

Puppy LOVE

Kommer babyen til å elske din firbeinte venn like mye som deg? Her er tipsene som gjør dem til gode lekekamerater.

Tekst: Marthe Kaasa Færø
Foto: Trine Bjervig og privat



Mange par skaffer seg hund før de får barn, og det er ypperlig trening på foreldrerollen. Er du en av dem som har en firbeint baby hjemme, gjør du deg nok mange tanker nå som du venter en ekte baby. Hvordan kommer de til å reagere på hverandre? Og har du nok tid og kjærlighet til begge to?

HUNDEPSYKOLOG. Tess Erngren hos GoodDog mener at du allerede nå i graviditeten bør begynne å forberede hunden på at det snart kommer et nytt familiemedlem.

En familieførøkelse medfører ofte store endringer i hjemmet. Barnerommet skal innredes, barnevognen tar plass i gangen og stellebordet på badet. Begynn tidlig og gjør endringene gradvis.

La hunden få utforske alt. Steng den ikke ute av barnerommet. Sett opp barnegrind allerede nå for å kunne adskille hund og barn senere hvis nødvendig. La gjerne hunden utforske nye dufter, som baby-pulver og -kremer på dere først, så blir det ikke så spennende å snuse på babyen når den kommer, tipser Erngren.

Tanja Solstad Marring, hundeinstruktør ved Oslo Hundeskoles avdeling Barn & Hund, er opptatt av at hundens rutiner ikke endres samtidig som babyen kommer. Du har ni måneder på deg til å venne deg til tanken på å bli mamma, så det er bare rett og rimelig å la hunden få litt tid også.

Dersom hunden for eksempel alltid har fått lov til å sove i sengen deres, bør dere tenke over om dere også synes at det er greit når en baby skal sove der. Hvis ikke, bør dere avvenne hunden med det i god tid, råder hun.

*Jeg er en hund
etter deg!*



DET ER ET STORT ØYEBLIKK

å gå inn døren hjemme med den nye babyen for første gang. Kanskje er du litt ekstra spent hvis du har en hund der hjemme som venter? Dersom noen har passet hunden mens dere har vært på sykehuset, er det lurt at hunden får komme hjem før babyen. Da vil den føle seg tryggere når det nye familiemedlemmet kommer, og ikke at hjemmet er blitt «invadert» av en merkelig liten skapning. Har dere mulighet, kan gjerne pappaen ta med et pledd eller noe annet som lukter av babyen hjem på for-

hånt, slik at hunden blir vant til lukten, råder Erngren.

– Prøv å være så rolige som mulig ved selve introduksjonen. Sett dere ned på gulvet med babyen på fanget. Ha sele på hunden, så dere kan holde den tilbake hvis interessen blir for intensiv. Ros hunden for rolig adferd, snakk med hverandre og vær så «vanlige» som mulig, sier Erngren.

LIVET FORANDRER SEG med en nyfødt baby i hus, og det kan føles altopp-lukende den første tiden. Selv om amming

og babykos er førsteprioritet, er det viktig å se til at hunden fortsatt får så mye tid og oppmerksomhet som den trenger og er vant til.

– Ikke glem hunden! Det er fort gjort å flytte oppmerksomheten hundre prosent over på babyen, men det kan lett føre til sjalusi, advarer Marring.

Pass også på at hunden ikke assosierer noe negativt med babyen.

Aldri korriger hunden i nærheten av babyen, da blir denne redselen assosiert med babyen, forteller Erngren.

>>



«Forskning har vist at det å ha hund er med på å utvikle barns empati.»

TANJA SOLSTAD MARRING

DEN LILLE BABYEN din kommer, før du vet ordet av det, til å krabbe rundt i en rasende fart. Da blir det plutselig mye mer å passe på.

Jeg vil anslå at 90 prosent av alle skadene som skjer mellom barn og hund, ikke skyldes hundens aggresjon, men rene uhell. Derfor er det viktig å dressere barna også. Når hunden spiser eller ligger på plassen sin, er det ikke lov å forstyrre den, mener Marring.

Og selv om hunden er søtere enn få, er det ingen kosebamsel!

Barna har ikke lov å bære på hunden, klemme og holde den fast eller trække på den. De skal heller ikke ta leker ifra den

eller komme borti hunden når den tygger på bein. Lær barna å være rolige rundt hunden, ingen løping, hyling eller brå bevegelser. Da blir hunden lett overgira og kanskje skremmer den barna med å lekebite eller hoppe på dem, forklarer Erngren.

Det kan virke som om det er mye å passe på, men det er mange fordeler med å la barn vokse opp med hund.

Forskning har vist at det å ha hund er med på å utvikle barns empati. De lærer seg å ta ansvar for andre enn seg selv og å forholde seg til grenser. Lærer du barnet å leke med hunden, kan de bli gode lekekamerater, sier Marring. ♥

VISSTE DU AT:

- Barn i familier med hund er mer aktive enn barn fra hjem uten hund. Forskere mener at det å eie hund kan oppmuntre barn til å bli mer aktive, og på den måten bekjempe fedmeproblemer.
- En finsk studie viste at barn i familier med hund var friske 73 prosent av tiden, mens barn i familier uten menneskets beste venn var friske 65 prosent av tiden i sitt første leveår.
- Nyere studier tyder på at dyrehold tidlig i livet kan beskytte mot utvikling av astma og allergi. Det er imidlertid behov for mer forskning før man vil kunne anbefale noen å skaffe seg kjæledyr for å forebygge astma og allergi.
- Britiske forskere mener at samspillet mellom barn og hund spiller en avgjørende rolle i barns utvikling av sosiale ferdigheter og evnen til å ta vare på og vise omsorg for andre. De mener også at båndet mellom barn og hund er spesielt viktig i familier der barna vokser opp uten søsken.

Kilder: Forskning.no, Astma- og allergiforbundet, University of Liverpool

Vetle Rene
+
Nikita



Nikita minner om Nanna i Peter Pan – hun passer på Vetle Rene. Hun sitter ved siden av stullebordet, går ved siden av vogna når vil triller tur, og sitter ved siden av bilstolen. Da jeg gikk gravid med Vetle Rene, begynte hun å ligge ved beina mine, og da magen ble større, lå hun gjerne med hodet på den. Jeg er ganske sikker på at hun kommer til å sove i senga hans når han blir eldre.

Hilsen mamma Ina-Maria

Gustav og Rosin er gode venner, og jeg blir ofte fascinert av samspillet deres. Går den ene ut, kommer den andre etter. Når det er tid for luren, kommer alltid Rosin tassende etter. Om morgenen, når Gustav ser Rosin, ler han høyt. Gir du Gustav mat, deler han alltid med Rosin (til min frustrasjon av og til.)

Hilsen mamma Camilla



Gustav
+
Rosin



Frida
+
Wilma

Vi ser at Wilma er like glad i Frida [1 år] som i oss. Når vi kommer hjem fra butikken, holder det ikke bare å hilse på oss, men hun vil inn i bilen for å si hei til Frida som sitter i setet. Det å få med Wilma i bilen var vanskelig før Frida kom. Nå hopper hun inn uten å tvile. Alle skal jo være med.

Hilsen mamma Stina



Oscar
+
Caprice

Oscar er nå 16 måneder og elsker hundene. Han gjør seg skikkelig søt i stemmen når han snakker med dem. Når vi har valpekull, er han veldig, veldig flink til å håndtere dem. Vi var nylig på ferie, og hver gang vi så en hund hvinte, han av glede og ropte «hei». Ingen tvil om at denne gutten blir en dyrevenn!

Hilsen mamma Gunn Tove